

ПРИНЯТО

Педагогическим советом БДОУ
«Центр развития ребёнка – Нюксенский ДС»
26.03.2018 г. протокол № 3

УТВЕРЖДЕНО

приказом БДОУ «Центр развития
ребёнка – Нюксенский ДС»
от 29.03.2018 №01-13/176-1

СОГЛАСОВАНО

с родительским комитетом
28.03.2018 г. протокол № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

о требованиях к одежде воспитанников

бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка – Нюксенский детский сад»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о требованиях к одежде воспитанников (далее - Положение) разработано в соответствии Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», пунктом 12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима дня дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, с последующими изменениями, СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 «Гигиенические требования к одежде детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17.04.2003 № 51.
- 1.2. Требования к одежде воспитанников вводятся в бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребёнка – Нюксенский детский сад» (далее - Учреждение) в целях:
 - обеспечения воспитанников чистой, удобной, эстетичной одеждой;
 - предупреждения возникновения дискомфорта у воспитанников при реализации основной образовательной программы дошкольного образования;
 - защита ребенка от различных воздействий окружающей среды (от палящих солнечных лучей, сильных ветров, от холода и дождя)
- 1.3. Одежда воспитанников в соответствии с установленными в Положении требованиями, приобретается родителями (законными представителями) воспитанников и обновляется по мере необходимости.

2. Требования к одежде воспитанников.

- 2.1. Требования к одежде воспитанников раннего и дошкольного возраста:
 - 2.1.1. Детская одежда должна быть удобной, функциональной и безопасной, легкой, чистой и соответствовать погоде и сезону;
 - 2.1.2. Покрой должен быть простым, без лишних украшений;
 - 2.1.3. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить;
 - 2.1.4. Одежда ребенка не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений. Верхняя часть живота не должна быть перетянута тугими резинками, ремнями;
 - 2.1.5. Не рекомендуется одевать детям нижнее белье из синтетических волокон;
 - 2.1.6. Детское белье не должно иметь толстых, грубых швов;
 - 2.1.7. Для детей раннего возраста необходимо иметь:
 - не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам – шорты, трусики, колготки; девочкам – колготки, трусики, в теплое время – носки или гольфы), в летнее время – легкие головные уборы;

- два пакета для хранения чистого и использованного белья;
- носовой платок с удобными карманами для его хранения;
- все вещи должны быть промаркированы

2.1.8. Размер одежды должен точно соответствовать ростовым особенностям воспитанника

2.1.9. Одежда не должна иметь лишних выступающих поверх костюма частей, которые могут задевать за мебель, игрушки и прочее, что может повлечь за собой травматические повреждения детей;

2.1.10. Во избежание случаев травматизма родителям (законным представителям) необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов;

2.1.11. Категорически запрещается приносить в детский сад острые, режущие, стеклянные, предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусины, пуговицы, т.д.), таблетки, жевательную резинку.

2.2. Требования к одежде для прогулок

2.2.1. Одежда должна соответствовать сезону и погоде.

- Выбор зимней одежды в соответствии с погодными условиями:

- При температуре от +5 до -5 С - обычный комплект одежды для ребенка включает в себя:

- термобелье (колготки и футболка с длинными рукавами);
- комбинезон на синтепоне;
- теплые ботинки со стелькой из шерсти;
- шерстяную шапку;
- теплые перчатки

- При температуре от -5 до -10 С – указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем: например, легкой льняной, хлопчатобумажной или синтетической водолазкой. На хлопковые носки лучше дополнительно надеть шерстяные.

- При температуре от -10 до -15 С термобелье дополняется комплектом одежды из флиса (искусственной тонкой шерсти). Обязательно надеваются шерстяные носки поверх хлопчатобумажных. Теплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка должна включать комбинезон на пуху с капюшоном, который накидывается поверх шерстяной шапки. Рекомендуется использовать варежки шерстяные или с подкладкой из меха. При температуре ниже -15 С используется тот же набор одежды, но время прогулки существенно сокращается (Приложение 1).

В зимнее время лучшим головным убором для воспитанников служит меховая шапка-ушанка, «уши» которой могут быть подняты или опущены. Для девочек меховые шапки на подкладке. Их следует носить лишь в сильные морозы. В прохладную погоду рекомендуются вязанные шерстяные шапки (типа шлема).

Весеннее-осеннее время, если не очень холодно и ветрено, мальчики могут надевать береты, кепи на легкой подкладке, а девочки – береты, вязанные шапочки.

- Требования к летней одежде

- Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двух слойную одежду:

- первый слой – белье (рубашка, майка, трусы);
- второй слой: для девочек платье короткое и расклешённое или сарафан различными х/б кофточками. Причем сарафан может быть сделан из шерстяной ткани, стирать его можно значительно реже, чем кофточки
- второй слой для мальчиков – рубашка с шортами на бретельках. Очень удобны комбинезоны с короткими или длинными штанишками. Комбинезоны могут быть и более открытыми – на бретельках и более закрытыми – типа жилета. Комбинезоны могут быть сшиты из х/б тканей или из более плотных тканей.
- покрой должен исключать пояса, стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный покрой обеспечивают хорошую вентиляцию под одеждой пространства.

- В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать потоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из батиста, ситца, льняная.
- Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела. В зонах умеренного климата одежда может быть зеленоватого, сиреневого, голубого цветов. Ткани этих расцветок лучше пропускают ультрафиолетовые лучи.
- Родителям (законным представителям) воспитанников необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять ее в случае необходимости или одеть дополнительную одежду при изменении температуры воздуха, осадков в виде дождя и т.д.
- Обязательно иметь легкие головные уборы. Шапочки, косынки, панамы должны отвечать климатическим условиям и времени года
- Требования к одежде в период межсезонья:
 - *Теплая.* Это первое и основное требование при выборе межсезонной детской одежды, но при этом необходимо не забывать о том, что ребенок не должен сильно потеть;
 - *Непромокаемая.* Особенно важна непромокаемость для детей, которые уже активно гуляют на улице
 - *Легкая.* Не должна стеснять движений детей и отягощать
 - *Удобная.* Ребенок должен комфортно чувствовать себя в одежде, ему ничего не должно натирать и давить.
 - *Прочная.* Дети часто любят бегать и играть, поэтому прочность занимает особое место в выборе демисезонной одежды;
 - *Легко отстирывается.* Необходимо выбирать материал, который будет легко чиститься.
 - *Безопасная и качественная.* На одежде не должно быть мелких деталей (особенно для маленьких детей). Необходимо обращать внимание на сертификаты качества.
 - *Соответствующая полу ребенка.* Это требование можно отнести к детям от 3-х-4-х лет, когда они начинают различать свою принадлежность к тому или иному полу.
 - *Имеющая резинку.* (на рукавах и штанинах – позволяет более плотно прилегать к руке ребенка, на спине и на подоле – для более полного прилегания к телу, по краю капюшона – защита от ветра головы ребенка).
 - *Имеющая молнию* с защитой в виде клапана или язычка
 - *Имеющая липучки.* Особенно удобны липучки на рукавах, которые позволяют регулировать прижатие к руке ребенка, в отличие от резинки.
- Требования к одежде в холодную погоду
 - Одежда для прогулок в холодную погоду состоит из трех слоев:
 - Одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер через застежки, воротники, рукава.
 - Осенью и весной, в зависимости от погоды, дети могут надевать байковые или шерстяные трикотажные костюмы, кофточки и рейтузы демисезонные пальто, плащи. Предпочтительно надевать на ребенка легкие на одной подкладке комбинезон (лучше не цельнокроеный, а в виде полукомбинезона с курточкой)

2.3. Требования к комнатной одежде

Комнатная одежда подбирается в соответствии с сезоном и температурой воздуха в помещении

- Для теплого времени года и зимой в помещениях с температурой воздуха выше 20 С дети носят двухслойную одежду, аналогичную летней из ситца, полотна, сатина и др.
- Если температура воздуха в помещении ниже 19 С, рекомендуется использовать для одежды более толстые или ворсовые ткани (фланель, бумазею, байку вельвет и др.), а также ткани из шерстяных и полушерстяных волокон, обладающими более высокими теплозащитными свойствами.
- Допускается ношение детского платья из шерстяных тканей с добавкой химических волокон (вискозы не более 25%, лавсана не более 25%)

- Домашняя одежда должна быть из легко моющихся и хорошо гладящей тканей. Одежда может быть трехслойной (с использованием колготок, длинных брюк, кофточек, свитеров и т.д.). Следует избегать излишней многослойности одежды, т.к. она не только препятствует движению, но и нарушает вентиляцию пододежного пространства.
- Покрой повседневной одежды должен быть простым, без лишних деталей, бантиков, рюшек, оборок, затрудняющих стирку и глажение, из узких манжет и рукавов, мешающих их завертыванию при мытье рук.
- Поверх платьев или костюмов во время дежурства или работы на участке рекомендуется надевать фартуки.
- Необходимой деталью любой верхней детской одежды должны быть карманы для носового платка

2.4. Требования к одежде на физкультурных занятиях:

- Физкультурные занятия на улице требуют наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- Для физкультурных занятий в зале необходимо иметь спортивную одежду (футболку и шорты) и спортивную обувь на резиновой подошве.
- Для переходного времени года (осень, весна), а также для занятий на воздухе в зимнее время рекомендуется надевать трикотажные костюмы из шерстяного и хлопчатобумажного трикотажа (с шерстяным или полушерстяным начесом), при наличии ветра дополнительно необходимо надевать куртку из плащевых материалов, «лаке» с подкладкой и т.д. Удобная одежда, состоящая из брюк, куртки и пристегивающегося к брюкам – жилета, который позволяет изменить теплозащитные свойства одежды.

3. Требования к обуви

- 3.1. Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой, с каблучком. Обувь без каблука способствует развитию плоскостопия. Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь.
- 3.2. Обувь для детского сада – вариант домашней обуви. Малышам нельзя носить шлепанцы любых видов, мягкие свободные тряпичные тапки. Домашние тапочки должны напоминать туфли – мягкие, облегчающие, открытые, с хорошей вентиляцией.
- 3.3. Ходить босиком ребенку не рекомендуется. Ходжение босиком по ровному твердому полу может задержать формирование свода стопы и способствовать усилению плоскостопия. Летом, когда достаточно тепло и нет опасности поранить или занозить ногу, детям нужно и полезно ходить босиком по земле, траве, мокрому песку, камешкам.
- 3.4. Уличная обувь – более закрытая, чем домашняя. В теплое время года удобная текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым.
- 3.5. Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающей влагу, надевают в сравнительно теплую погоду, на время прогулок по влажной земле или траве. Не надевать ребенку (по крайней мере до 3-4 летнего возраста) резиновые сапожки слишком часто или надолго. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки.
- 3.6. Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, а в очень сильные морозы – валенки с калошами. По возвращению с прогулок обувь нужно обязательно очищать от снега и просушивать. Зимняя обувь должна быть по размеру ноги ребенка. Ботинки или сапожки, которые немного велики, можно носить с двумя парами носков.
- 3.7. Рекомендуется использовать для носки в прохладную погоду кожаную обувь (кроме ношения в сырую погоду), обувь из мембранных тканей (мембранные сапоги не рекомендуется надевать носки и колготки из 100%-го хлопка, лучше использовать термоноски, отводящие влагу и сохраняющие тепло благодаря добавлению шерсти), сноубутсы- универсальные сапоги, которые дети могут носить и зимой, и даже прохладным летом. Фактически это резиновые сапоги, но со вложенным валенком из натуральной шерсти, который удобно стирать и сушить.

3.8. Спортивная обувь должна поддерживать стопу при активных движениях для профилактики травм важны негладкая амортизирующая подошва и плотная фиксация «липучки» или шнурки позволяют добиться идеального облегаия ног с учетом их анатомических особенностей. Чешки детям надевают только на музыкальные занятия, для занятий физкультурой они не подходят. Тонкая кожаная подошва скользит и не амортизирует фиксацию и поддержку стопы чешки также не обеспечивают.

4. Общие требования к ношению одежды воспитанниками

Родители (законные представители) должны знать, что:

4.1. Запрещается ношение детьми в ДОУ следующих вариантов одежды и обуви:

- спортивной одежды и обуви (кроме занятий по физической культуре и спортивных мероприятий).
- пляжной одежды и обуви
- одежды бельевого стиля
- одежды из кожи (кожзаменителя), плащевой ткани для ношения в групповом помещении
- туфель для девочек на чрезмерно высоком каблуке
- одежды, характеризующей принадлежность к религиозным конфессиям
- одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой
- одежды с символикой неформальных объединений, пропагандирующих вещества и противоправное поведение

4.2. Допускается ношение в холодное время и при понижении температуры воздуха в групповом помещении ниже, чем на 19 С джемперов, свитеров, теплых штанишек

4.3. Одежда должна быть чистой и выглаженной.

5. Контроль за выполнением требований к одежде и обуви

5.1. Ответственность за доведение информации до родителей (законных представителей) воспитанников и соблюдение требований, изложенных в данном Положении возлагается на педагогических работников групп и администрацию Учреждения.

5.2. Настоящие требования к одежде вводятся после утверждения настоящего Положения.

5.3. Родители (законные представители) воспитанников обеспечивают наличие и ношение ежедневной одежды в соответствии с настоящим Положением.

5.4. Педагогический работник группы осуществляет ежедневный контроль наличия, достаточности, чистоты, соответствия сезону и погоде одежды воспитанников.